

Pequenas atitudes no dia a dia ajudam você economizar e preservar a saúde do planeta

Escrevemos este material para ajudar a sua família a encontrar uma forma própria de contribuir, descobrindo como está usando a água e a energia elétrica. Queremos que você saiba como as utiliza para que assim tome sua decisão em economizar, pensando no seu conforto agora e nos resultados positivos que pode gerar para seus filhos, netos e para o planeta.

Obrigado, por fazer a sua parte!!!

Não jogue fora este folheto, se ele foi bom para você, também pode ser muito bom para seu vizinho. Deixe com ele, faça com que ele também saiba a importância de conhecer o que consome! E o quanto paga por isso.

Se você quiser mais dicas de melhor uso da energia e água, busque no site www.knbs.com.br ou envie um e-mail para powerkustomer@knbs.com.br

KNBS

Av. Barão de Itapura, 2294 – cjto 81
Jd. Guanabara, Campinas, SP – CEP 13073-300
Fone: +55 19 3295 3314

www.knbs.com.br



Este material foi produzido com o apoio financeiro da FINEP Brasil e realizado pela empresa KNBS no âmbito do projeto:

“Solução de Rede de serviços de baixo custo com tecnologia PLC para acesso à Internet em banda larga com integração de medições individualizadas de energia elétrica e água em conjuntos habitacionais de periferia de grandes cidades para a Gestão da eficiência energética (GEE)”



Ministério da
Ciência e Tecnologia



São apoiadores
desta ação:



Prof. pokus

Dá a dica!



Aí minha gente!
Consumo sim.
Desperdício não!

Economizar nas contas de energia e água é poupar salário, ajudar a diminuir os desperdícios dos recursos naturais do nosso planeta e participar de uma sociedade responsável

Cartilha para Uso Responsável de Energia

Conforto sim. Mas com Economia!



Por que economizar energia elétrica?

Desperdício é jogar dinheiro fora sem perceber. Quanto mais se desperdiça, mais você paga e pior fica o meio ambiente e o seu bolso. Ao usar a energia elétrica de maneira correta, você economiza, ajuda o País a preservar suas reservas ecológicas e a vida do planeta.

Dicas Gerais

Evite escovar os dentes, fazer a barba ou depilação debaixo do chuveiro. O chuveiro é o grande vilão do consumo de luz. Ele pode gastar o equivalente a 20 geladeiras em uma casa de 3 pessoas!

Às vezes, nem percebemos quando a geladeira não está "fechando" direito. Por isso, é importante verificar sempre

Usar o micro ondas, facilita. Mas dê preferência ao fogão!

Apague sempre as luzes ao sair do ambiente

Abra as janelas e deixe a luz do sol entrar! E apague as luzes...

Se for viajar e demorar muitos dias, tire tudo da tomada

Quando for comprar um fogão novo ou uma geladeira mais moderna (parabéns!) verifique o consumo, afinal de nada vale ter beleza e gastar o dobro!

Você sabia?

- O chuveiro é um grande consumidor... Banhos demorados com chuveiro com chave na posição inverno tem uma grande influência na conta de energia. Para 1 banho de 30 minutos todos os dias, com um chuveiro de 4500 watts, o gasto mensal é de aproximadamente R\$ 20,00!
 - Trocar uma lâmpada incandescente de 60 W por uma eficiente de 15 W mantém a mesma luminosidade com mais economia. Uma economia de cerca R\$ 1,50 por mês.
- Evitar o uso do stand by (modo de espera) de aparelhos como TV, DVD e micro-ondas pode economizar até 32 KWh por mês. O equivalente a quase R\$ 9,00.
 - Utilizando os programas econômicos de sua lavadora, você pode economizar até 40% da energia gasta com o uso dos programas convencionais, sem perder a eficiência na lavagem de suas roupas (não esqueça também de limpar os filtros!).
- Alguns eletrodomésticos, como geladeiras, freezers, aparelhos de ar-condicionado, motores, coletores solares, e lâmpadas eficientes ganham o Selo PROCEL. Na hora da compra, procure escolher os modelos com melhor classificação.



Se você quiser entender como está usando a energia elétrica e estimar os seus gastos, a partir da quantidade de horas que você usa cada ponto de energia ou luz de sua casa, existe uma forma de fazê-lo. Visite o site www.knbs.com.br/powerkostumer e você vai ter uma ajudazinha para este cálculo e para descobrir o que pode ser mudado, o quanto pode economizar por mês. Pode também avaliar o que uma mudança de hábito ou de equipamento pode valer em sua conta.

Acumular roupas em quantidade suficiente para se evitar ligar o ferro de passar a toda hora. Quando passar, passe as roupas que precisam do ferro mais quente primeiro e diminua a sua temperatura cada vez que for passar roupas mais delicadas.

Torneira de tanque aberta por 15 minutos consome cerca de 280 litros. Assim, evite lavar roupa com a torneira aberta. Pequenas peças de roupas podem ficar de molho em pequenas bacias, evitando o uso de grande quantidade de água no tanque.

Procure ler as especificações da sua máquina de lavar e sempre colocar a quantidade máxima de roupa definida pelo fabricante. O ciclo de lavagem será mais econômico e o consumo de água e de energia elétrica será menor.

No abajur procure usar lâmpadas fluorescentes compactas com maior economia. Você troca uma lâmpada incandescente de 60W por uma de 15W com a mesma luminosidade.

Procure usar lâmpadas fluorescentes compactas que substituem as lâmpadas incandescentes com maior economia.

Só ligue os equipamentos quando for utilizá-los. Não deixe a impressora ligada sem necessidade. Ao desligar o computador, procure deixar todos os periféricos desligados. O filtro de linha também consome energia elétrica. Não o deixe ligado quando não estiver utilizando.

Evite deixar o som ligado quando ausente. Se retirar o fio da tomada, você evita o consumo do stand-by.

Procure usar lâmpadas fluorescentes compactas com maior economia. Você troca uma lâmpada incandescente de 60W por uma de 23W com a maior luminosidade.

Banhos longos gastam muita água e muita energia elétrica. Cada banho de 15 minutos gasta 135 litros de água e em torno de 38 kWh de energia elétrica por mês. Procure acostumar a tomar banhos rápidos e ensaboar o corpo e os cabelos com o chuveiro fechado. No verão use a posição verão do chuveiro. Você vai gastar menos.

Evite deixar o ventilador ligado sem ninguém para aproveitar. Procure usar as correntes de vento naturais.

Procure usar lâmpadas fluorescentes compactas que substituem as lâmpadas incandescentes com maior economia.

Escovar os dentes ou fazer a barba com a torneira aberta provoca gasto desnecessário de água. São mais de 12 litros em cada cinco minutos.

Utilize o Exaustor apenas quando for fazer algo que gere fumaça de gordura. Procure ligar dois minutos antes de iniciar e desligar dois minutos após acabar a fritura.

A Geladeira é responsável por muito do consumo residencial pois está sempre ligada! Verifique sempre a borracha de vedação. Se estiver com furos, podre ou se deixar uma folha de papel correr com a porta fechada é preciso substituí-la.

Uma torneira pingando gera um consumo de 1350 litros por mês. Lavar a louça com a torneira aberta implica em gastar mais de 3 mil litros de água por mês.

Não deixe a TV ligada quando não estiver assistindo e desligue o stand-by quando sair de casa ou for dormir.

Não jogue pequenas coisas no vaso. Gasta água desnecessariamente e corre o risco de entupir. Existem vasos sanitários que consomem pouca água.

Por que economizar água?



Água é a nossa fonte de vida:

Plantas, animais e todos nós precisamos dela para viver. Precisamos economizar para que nossos filhos tenham água no futuro.

Apesar da grande quantidade de água que existe no Planeta, a maior parte é água salgada ou água que não pode ser aproveitada.

Só 1% de toda a água doce pode ser aproveitada como água potável.

Dicas Gerais

Cuidado com o tempo do banho! Quando estiver no verão, regule a temperatura do chuveiro e ao se ensaboar desligue-o. No inverno, fica difícil desligar o chuveiro, então limite o banho de 5 a 10 minutos

Diminua o tempo que aperta a descarga do vaso sanitário.
E observe se tem algum vazamento

Não use o vaso sanitário como lixeira ou cinzeiro

Importante: quando fizer a barba ou escovar os dentes, não esqueça de fechar a torneira. Dessa forma, deixaremos de desperdiçar até 75 litros de água. Se todos os moradores de São Paulo fecharem a torneira ao escovar os dentes, todo dia será economizado o equivalente a 9 minutos de água caindo nas Cataratas do Iguazu

Antes de lavar a louça, limpe pratos e panelas com papel e deixe-os de molho

Feche a torneira enquanto ensaboia a louça. Assim, economiza-se até 15 litros de água de cada vez.

Faça um esforço e junte mais roupas antes de ligar a máquina de lavar ou o tanquinho

Ao lavar o carro use um balde, nunca a mangueira!
Assim pode se economizar até 300 litros de água

Repita por questões de cidadania os mesmos procedimentos e hábitos fora de sua casa também.



Você sabia?

•1 litro de óleo polui mais de 25000 litros de água. Assim, não jogue óleo de frituras ou restos de comida em pias ou na privada, pois pode causar entupimentos e dificulta o tratamento do esgoto, além de toda a poluição gerada.

•Ao se utilizar um copo de água, são necessários pelo menos outros 2 copos de água potável para lavá-lo. Por isso, combata o desperdício em qualquer circunstância.

•Se possuir aquário, quando for limpá-lo aproveite a água para regar as plantas. Esta água está enriquecida com nitrogênio e fósforo, o que faz muito bem para as plantas.

•Bacia Sanitária com Caixa Acoplada de 6 litros por descarga
- redução de 50% em relação à convencional

•Banho de 15 minutos: \pm 135 litros

•Escovar dentes com torneira aberta por 5 minutos = \pm 12 litros

•Torneira de tanque aberta por 15 minutos = \pm 280 litros

•Lavadora de Roupa com capacidade de 5 quilos lavando por um ciclo = \pm 135 litros

•Molhar plantas com mangueira sem "revólver" durante 10 minutos = \pm 180
Molhar plantas com mangueira com "revólver" durante 10 minutos = \pm 90

•Gota a gota a água "vai pelo ralo"...

Gotejando, uma torneira chega a um desperdício de 45 litros por dia. Isto é, cerca de 1.350 litros por mês. Um filete de diâmetro de 4 milímetros, 13.250 litros por mês de desperdício.

Se você quiser entender como está seu gasto de água e estimar, a partir da quantidade de torneiras e de cada ponto de água de sua casa, existe uma forma de fazê-lo. Visite o site www.knbs.com.br/powerkostumer e você vai ter uma ajudazinha para este cálculo e para verificar o que pode ser mudado, o quanto pode economizar por mês. Pode também avaliar o que uma mudança de hábito ou de equipamento pode valer em sua conta ou desperdício!